



ETIK

Squaredancens 10 bud:

- 1: Vær god til at lytte:**
Tænk på instruktøren som en medspiller i square dance.
Han / hun caller dansen, ved at give signalerne for de bevægelser, han / hun vil have os til at danse, to takter efter du har udført det han / hun sagde.
Du kan ikke både snakke og tænke på noget andet og så regne med at gå rigtigt.
At snakke under dansen distraherer ikke blot, det gør det også sværere for de andre i squaren at fange callene og hører musikken.
Husk at der kun en instruktør.
Du kan bedst hjælpe de andre, ved at gå rigtigt selv, og være på det rigtige sted på det rigtige tidspunkt.
- 2: Vær hurtig til at square op:**
Når calleren siger square op til næste dans, så stil op i den nærmeste square, hvor der mangler dansere.
Hvis du leder efter en square så "op med den ene arm" mens du går rundt på gulvet, så calleren kan se hvor du er hvis der mangler en danser i din square så op med armen, så alle kan se hvor der mangler dansere.
- 3: Vær en høflig danser:**
Almindelig høflighed er altid velanset.
At spørge en partner om en dans og efter dansen sige tak til alle i squaren er naturlig høflighed.
Det er dårlig opførsel at gå forbi en square, som mangler dansere, blot for at stille om i en anden square.
Forlad **ALDRIG** en square du har stillet op i, før dansen er slut.
er det absolut nødvendigt at forlade en square, så find en afløser.



Danish Association of American Square Dance Clubs

- 4: **Kom til tiden i klubben:**
At komme for sent er måske stilen i nogle aktiviteter, men i square dance betyder det at der står 7 dansere og venter, indtil du kommer.
Hvis du kommer for sent eller går tidligere, får du ikke det fulde udbytte af det calleren har planlagt. Det giver også uro på holdet.
Hvis du ikke kan komme eller først kommer lidt senere, så giv calleren besked.
- 5: **Vær en betænksom danser:**
Personlig hygiejne er vigtigt i enhver aktivitet, hvor mennesker træner sammen.
Derfor er en god deodorant og en tandbørste blandt square bedste venner.
Da square dansen afhænger af dig og din koordinationsevne, Så drik ikke alkohol før eller mens der danses.
- 6: **Vær samarbejdsvillig:**
I square dance er alle ansvarlige for, at alle har det fornøjeligt.
En square består ikke af 8 individualister, der arbejder uafhængigt, med derimod af en helhed, uden der er individuelle **STJERNER**.
Den fulde fornøjelse kommer, når hver person gør sin del for at få dansen til at flyde.
- 7: **Tag det roligt:**
Square dance kan være vanskelig, især når man er begynder.
Hvis du bliver træt, og har brug for en pause, så sæt dig ned.
Du kan stadig lære noget ved at kigge og lytte.
- 8: **Vær en venlig danser:**
"Venskab er square dansens største belønning",
Du er værten i squaren, sammen med de andre dansere.
Benyt lejligheden til at lære de andre i squaren at kende, og prøv at danse med så mange som muligt.
Der er blevet sagt at:
"SQUARE DANCE ER VENSKAB TILSAT MUSIK".



Danish Association of American Square Dance Clubs

- 9:** **Du er aldrig færdig med at lære:**
Du vil opdage, at der altid er noget at lære, eller noget i din måde at danse på, der kan forbedres.
Fejltrin er en naturlig del af square dancen. Det er vigtigt at finde ud af, hvad du gjorde forkert og så prøve at få det rettet til næste gang det begreb bliver callet.
Når lejligheden byder sig, så tøv ikke med at spørge din caller, hvis der er noget du ikke forstår.
- 10:** **Mør dig, - ha' det sjovt:**
Glæde smitter. Du vil blive overrasket over, hvor meget dit smil vil "peppe op" i squaren.
Kommer du til square dance og forventer at få det sjovt, så får du det.
Hvis det at have det sjovt for dig betyder, at lave STØJ, så sørg for at planlægge din vokale entusiasme, så det ikke forhindre de andre i squaren at høre calleren.
Men du klapper også af dig selv, det var dig der "arbejdede", og det var dig, der oplevede den vidunderlige følelse af fuldkommenhed, der følger med når man er square danser.